

L'ECHO DU RPE

*Communauté de communes
des Vosges du sud*

RELAIS PETITE ENFANCE



Mai / Juin 2024

Le RDV des bout'choux	P. 2
Dossier du mois	P. 3-4
Les Actus	P. 5
Retour sur ...	P. 6-9
Espace pédagogique et ludique	P. 10
Le coin des p'tits gourmands	P. 11
La p'tite histoire	P. 12
A toi de colorier	P. 13-14

Benjamin ZUSSY
Sabine BRINGARD
Communauté de communes des Vosges du sud
26 bis Grande Rue
90170 ETUEFFONT
Tél : 03 84 54 78 80
rpe@ccvosgesdusud.fr

Du Printemps à l'été, il n'y a que quelques semaines à passer au Relais !

Échanges, formations et activités diverses vont rythmer ces deux mois pour finir l'année en beauté !

Au programme de ce dernier journal de l'année 2023/2024, en plus de la programmation chargée de Mai et Juin, un dossier sur "l'hyperchoix", le retour sur les temps forts des mois passés, les actus et comme toujours, activité, recette, histoire ...

Nous vous souhaitons une très bonne lecture et espérons vous retrouver très vite au RPE !!!

Sabine et Benjamin



Ateliers d'éveil

lundi : 9h00 - 11h00 à Giromagny
(espace la Savoureuse)
mardi : 9h00 - 11h00 à Etueffont
(locaux de la CCVS)
jeudi : 9h00 - 11h00 à Rougemont-le-Château
(site périscolaire)



Permanences téléphoniques

lundi : 8h30 - 12h et 14h - 16h45
mardi : 8h30 - 12h et 13h30 - 16h15
mercredi : 8h - 11h30 et 14h - 17h30
jeudi : 8h30 - 12h et 13h30 - 18h
(sur RDV après 18h)
vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 16h

LE RENDEZ-VOUS DES BOUT'CHOUX

ANIMATIONS MAI

		2 9h00-10h45 Rougemont-le-Château	3 9h00-11h00 Etueffont DANSE
6 9h00-11h00 Girromagny	7 9h00-11h00 Etueffont	9 Férié	10 FERMETURE RPE
13 9h00-11h00 Girromagny	14 9h00-11h00 Etueffont	16 9h00-10h45 Rougemont-le-Château	17 9h00-11h00 Etueffont DANSE
20 Férié	21 9h00-11h00 Etueffont	23 9h00-10h45 Rougemont-le-Château	24 9h00-11h00 Etueffont Intervention HANDICAP
27 9h00-11h00 Girromagny	28 9h00-11h00 Etueffont	30 9h00-10h45 Rougemont-le-Château	31 9h00-11h00 Etueffont DANSE

ANIMATIONS JUIN

3 9h00-11h00 Girromagny	4 9h00-11h00 Etueffont	6 9h00-10h45 Rougemont-le-Château APICULTURE	7 9h00-11h00 Etueffont REPRESENTANT LIVRES
10 9h00-11h00 Girromagny	11 9h00-11h00 Etueffont	13 10h00 PYPO – AUXELLES-HAUT	14 9h00-11h00 Etueffont DANSE
17 9h00-11h00 Girromagny	18 9h00-11h00 Etueffont	20 9h00-10h45 Rougemont-le-Château	21 9h00-11h00 Etueffont A définir
24 9h00-11h00 Girromagny	25 9h00-11h00 Etueffont	27 9h00-10h45 Rougemont-le-Château	28 9h00-11h00 Etueffont DANSE



Hyperchoix

Laisse-t-on trop, de choix aux enfants ?

Qu'est-ce que le choix ?

Le choix est un acte par lequel un individu effectue une sélection parmi plusieurs options.

Ex : préférerais-tu manger des carottes ou du brocolis ?, préfères-tu mettre ton manteau vert ou le bleu ?

Dans notre société, avoir le choix est une valeur essentielle et incontournable à laquelle tout individu veut pouvoir prétendre. Alors pourquoi ce principe ne concernerait-il pas les enfants ?

« La capacité de choisir n'étant pas incluse dans les gènes ni les chromosomes, elle relève donc de l'éducatif » affirme D.Marcelli, pédopsychiatre.

Proposer un choix à votre enfant est une façon de soutenir son autonomie et de lui faire prendre confiance en lui. Comme cette façon de faire est moins directive que d'imposer un choix, votre enfant a des chances de mieux collaborer. En effet, il peut voir dans le choix que vous lui offrez une occasion de prendre une décision selon ses goûts, ses intérêts ou son envie du moment. Il a ainsi un certain contrôle sur ce qui lui arrive.

Toutefois, les choix proposés doivent correspondre aux règles et aux limites que vous souhaitez donner à votre enfant. Par exemple, évitez de lui demander : « À quelle heure aimerais-tu te coucher? », car une telle question ne tient pas compte de ses besoins de sommeil.

Trop de choix et trop de liberté peuvent causer tout autant de dégâts sur le psychisme de l'enfant qu'un excès de pouvoir. Sans repères l'enfant se trouve perdu.

Produire de la frustration permet de circonscrire la toute-puissance du désir infantile.

Seul un enfant confronté à la frustration (entre 8 et 10 mois et entre 3 et 4 ans) est en mesure de comprendre que certaines choses ne sont pas possibles pour lui, que son seul désir ne prime pas sur celui des autres. Il peut même être très structurant de l'habituer de temps en temps à un « non » ferme et définitif (« tu es trop petit pour faire tout ce que tu veux ») mais on peut également proposer deux alternatives raisonnables au choix : « tu préfères mettre ton manteau rouge ou le vert ? » sous-entendu : tu mets un manteau ; « tu veux jouer au ballon ou faire du toboggan ? » sous-entendu : on va prendre l'air...

Laisser sans arrêt un enfant libre de choisir serait en lien avec l'apparition de pathologies narcissiques, d'états limites, y compris chez l'adolescent et l'adulte.

Plus tard, ces pathologies pourraient prendre la forme de la passivité et de l'impossibilité à faire des choix tant ces derniers sont douloureux par la frustration qu'ils génèrent.

La moindre contrariété au désir de l'enfant devient une souffrance intolérable qui conduit à certains troubles obsessionnels, crises de colère, caprices...

Les enfants ont besoin de limites, c'est la raison pour laquelle le choix laissé à celui-ci ne doit pas être trop vaste et rester encadré car l'hyperchoix pourra avoir tendance à le stresser.

« Leur donner le choix favorise leur réflexion et leur degré de coopération dans l'échange, mais à condition de ne pas chercher à tout négocier » estime Héroïse Junier, docteure en psychologie du jeune enfant et formatrice en petite enfance.

Selon le pédopsychiatre Daniel Marcelli, Trop de choix bouleverse l'éducation. « On n'éduque plus un "sujet" (devant obéir aux adultes), mais un "individu" (sollicité sur ses désirs pour développer son potentiel). L'objectif principal n'est plus que l'enfant soit bien élevé, mais qu'il soit pleinement épanoui.

Si éduquer un enfant est difficile, il revient à chaque parent de placer le curseur de l'autonomie de son enfant en fonction du degré de maturité de ce dernier. Lorsque vous offrez un choix structuré à votre enfant, vous l'orientez vers des options qui correspondent à vos valeurs et c'est alors l'occasion pour lui de prendre une décision dont il est fier et qui facilitera les échanges entre vous.

LES ACTUS



- FORMATION - 8 et 15 juin

La formation initiale “*Sauveteur Secouriste du Travail (SST)*” sera proposée à Etueffont les **8 et 15 juin** prochains.

Il reste des places si vous souhaitez vous inscrire !



- FÊTE DE L'ENFANCE - 1er juin

Les services Petite Enfance, Enfance, Périscolaire et médiathèques de la CCVS en partenariat avec le Centre socioculturel la haute Savoureuse rééditent la Fête de l'enfance.



Cette année, le thème retenu est “*Les Animaux font leurs jeux*”.

Nous vous donnons donc rendez-vous dans le parc de la piscine à Etueffont, **samedi 1er juin de 10h00 à 15h00**.

Au programme : de nombreux ateliers créatifs et sportifs, des spectacles de cirque, de danse et de nombreuses surprises !!

- APICULTURE - 6 juin

Une troisième et dernière séance autour des abeilles aura lieu **jeudi 6 juin** à Rougemont-le-Château.

Inscription obligatoire, places limitées à 10 enfants (hors bébés).



- REPRÉSENTANT LIVRES - 7 juin

Monsieur Bourdin, représentant de la **Bibliothèque pour l'École (BPE)** viendra vous présenter différents livres et kamishibaï adaptés aux tout-petits.

Possibilité de commander directement auprès de lui et livraison gratuite au RPE !



- PETITES YEUX PETITES OREILLES (PYPO) - 13 juin

Rendez-vous à la médiathèque d'Auxelles-Haut, **jeudi 13 juin à 10h00** pour une nouvelle séance de PYPO.



- FÊTE DE L'ÉTÉ - 22 juin

Le Pôle Petite Enfance organise sa traditionnelle Fête de l'Été, **samedi 22 juin (matin)** dans le parc du multi-accueil les Papy'llons à Giromagny.



Au programme, ateliers pour les enfants, échanges et temps convivial pour fêter tous ensemble l'arrivée de l'été.



SEMAINE DE LA DIFFERENCE

Dans le cadre de la semaine de la différence (18-22 mars), l'atelier du **mardi 19 mars** à l'EISCAE a permis aux enfants et aux assistantes maternelles de se tester à différents ateliers autour du sensoriel.

Merci à Claire et à l'Association Loisirs Pluriel pour l'organisation et le matériel mis à disposition !



"C'EST NORMAL D'ÊTRE DIFFÉRENT !"

Étueffont

Une chasse aux œufs pour les tout-petits

Comme chaque année à la même époque, le Relais petite enfance (RPE) de la Communauté de communes des Vosges du Sud (CCVS) proposait aux assistantes maternelles agréées et aux enfants dont elles ont la charge une respiration gourmande et ludique : la chasse aux œufs. Huit d'entre elles et vingt-trois enfants de 4 mois à 3 ans avaient confectionné le lundi et le mardi de petits paniers en carton jaune destinés à accueillir, le jeudi, les fameux œufs de Pâques. Accueillir certes, mais déguster aussi, évidemment ! Les enfants ont profité de différents jeux proposés par la responsable de cette animation Sandrine Bringard. « Ces jeux, énigmes, puzzles, memorys, ont bien sûr l'objectif de distraire et d'amuser mais



Tout le monde était heureux jeudi matin grâce au Relais Petite Enfance.

aussi de favoriser leur éveil et leur intégration dans le groupe.» Chacun d'eux est reparti en fin de matinée, ravi et fier avec son petit panier jaune rempli de chocolat.

APICULTURE

Le 8 avril à Giromagny, petits et grands ont pu découvrir les abeilles, les ruches et le miel grâce l'intervention de l'association "Les Reines des Perches"



PYPO

Le 9 avril à Rougemont-le-Château, la médiathèque nous a proposé un temps d'histoires et de découverte des livres !



Espace pédagogique et ludique

Bouquet fête des parents



Matériel :

- Peinture bleue
- Peinture de couleurs aléatoires pour les fleurs
- Feuilles cartonnées au choix pour le fond
- Feuilles cartonnées vertes et jaunes
- 3 pailles vertes
- Scotch, colle
- Pinceaux

Faites les empreintes des mains de l'enfant : enduisez une main de peinture et demandez-lui de l'appuyer fortement sur une feuille de papier blanc. Choisissez une autre couleur de peinture et répétez l'opération.

Ensuite, faites les empreintes de ses pieds : enduisez un pied de peinture de couleur aléatoire et demandez-lui de l'appuyer fermement sur une autre feuille de papier blanc. Répétez l'opération avec la peinture bleue pour faire le vase et laisser sécher.

Découpez des feuilles dans le papier vert et des petits cœurs dans le papier jaune. Collez les cœurs jaunes à une extrémité de chaque paille et laissez sécher.

Une fois que toutes les empreintes sont sèches, découpez soigneusement autour d'elles.

Collez les deux empreintes de mains et l'empreinte de pied non bleue sur une paille pour former les fleurs.

Collez les feuilles sur la paille juste en dessous des empreintes de mains et de pied.

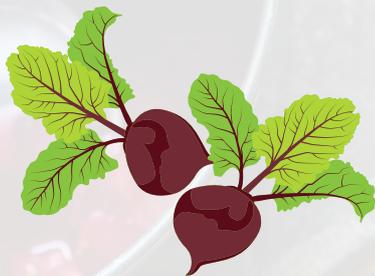
Collez les pailles en bouquet sur une feuille cartonnée de couleur.

Collez l'empreinte bleue sur le dessus des pailles pour ressembler à un vase contenant les fleurs les plus mignonnes que les parents n'aient jamais vu !



LE COIN DES P'TITS GOURMANDS

Gâteau de betteraves



Ingrédients :

- 2 betteraves
- 200 gr de farine
- 250 gr de beurre ramolli
- 150 gr d'abricots secs (ou raisins secs)
- 80 gr de noix
- 3 gros œufs
- 200 gr de vergeoise
- le zeste râpé d'un citron



Préchauffez le four à 170°C (th 5-6).

Faites gonfler les abricots dans un peu d'eau chaude.

Battez à l'aide d'un robot ou un batteur électrique, le beurre et le sucre.

Ajoutez le zeste râpé et les œufs un à un sans cesser de fouetter.



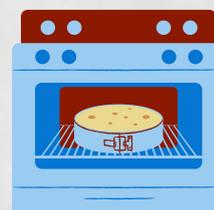
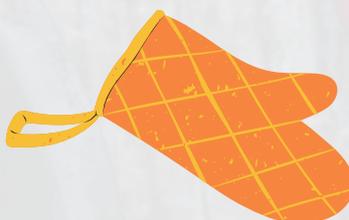
Pelez et râpez les betteraves.

Incorporez les abricots coupés en morceaux, les noix, la betterave râpée et la farine dans le mélange précédent.

Versez le tout dans un moule préalablement beurré et enfournez à 170°C pendant 1h00.

Démoulez tiède et dégustez froid.

Bon appétit !!



LA P'TITE HISTOIRE

Anatole et son nuage

Stéphane JORET



Anatole dormait dans son lit tout moelleux lorsqu'un rayon de lumière traversant son volet vint le réveiller. Il s'étira, bailla et tenta de retourner dans son rêve. Constatant que cela ne marchait pas, il décida de se lever. En ouvrant sa fenêtre il regarda le ciel. « Hmm... quelle belle journée ! », se dit-il. Autour du soleil, il n'y avait que du bleu et le chant des oiseaux.

En prenant son petit déjeuner, Anatole découvrit un petit nuage, tout blanc et tout léger. Il le trouva joli et se dit que les anges devaient en faire un bien bel oreiller.

Anatole enfourcha sa bicyclette pour se rendre à l'école. En chemin, il se rendit compte que le petit nuage était toujours là. Il semblait le suivre en flottant dans les airs.

Après avoir garé et attaché son vélo, il observa le nuage avec attention. « On dirait un petit mouton qui me fait un sourire » pensa le jeune garçon. Et il répondit à ce sourire avant d'entrer en classe.

Lorsque la cloche de l'école sonna enfin la récréation, Anatole sortit dans la cour. Il commença par lever le nez pour voir si son nouveau copain était toujours là. « Eh ben dis donc, mon mieux, tu as grossi toi » s'exclama intérieurement l'écolier. En effet, le nuage occupait désormais tant de place que le soleil jouait à cache-cache avec lui. Ses formes étaient rigolotes. Avec ses copains, Anatole y voyait des éléphants, de drôles de bonshommes et toutes sortes de créatures.

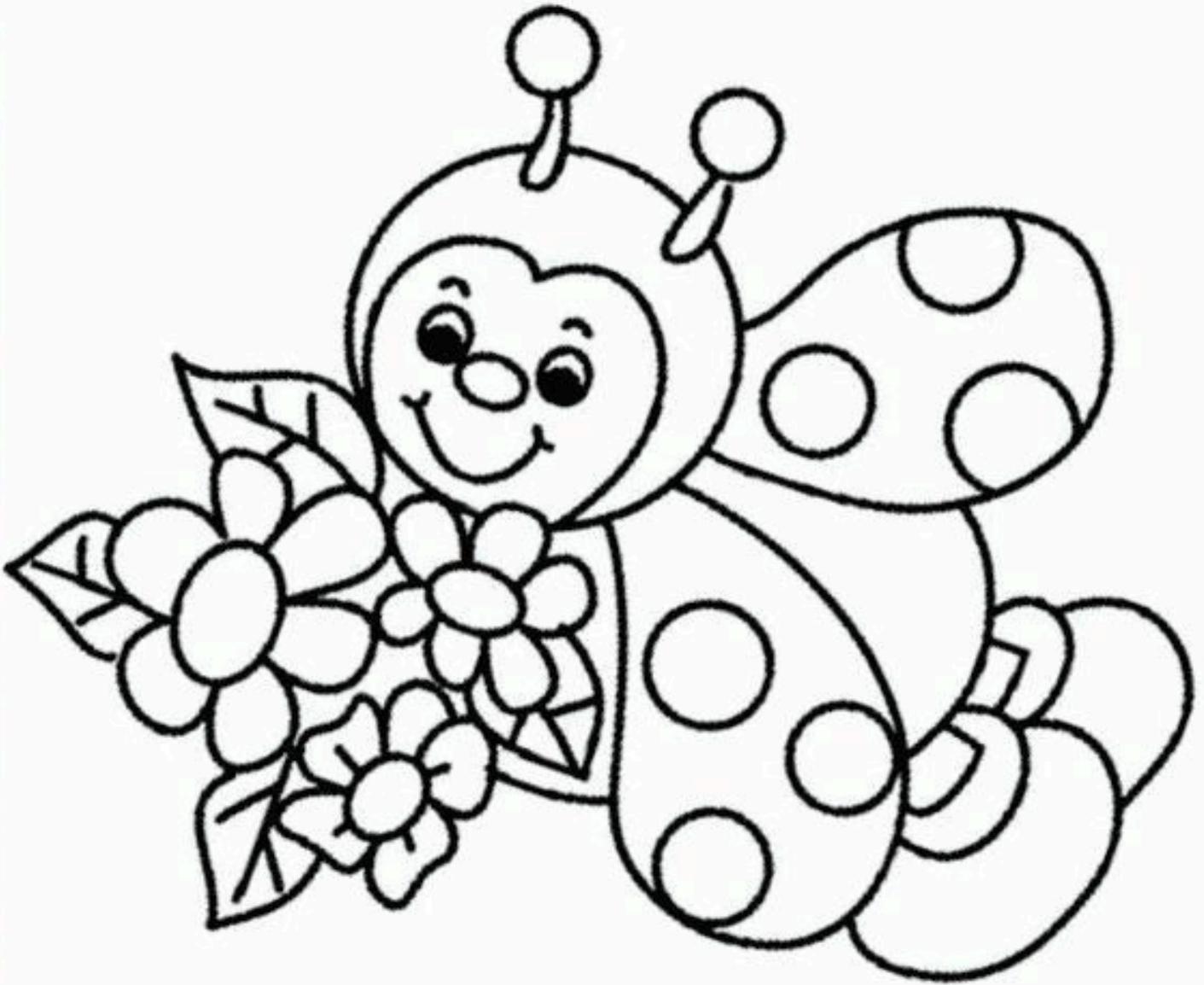
Une fois les cours de la matinée terminés, Anatole se rendit à la cantine. Il en profita pour regarder à nouveau le ciel. « Hou là ! Tu fais grise mine ! » pensa-t-il. Le nuage avait grossi et, surtout, était devenu gris souris, un peu comme mamie Bernadette.

A la récré de l'après-midi, le nuage d'Anatole avait envahi tout le ciel. « Tu ne t'en fais pas toi, » lui dit le garçonnet, « tu pourrais laisser un peu de place au soleil, quand-même ». Finie la chasse aux dessins amusants, il n'y avait plus rien d'autre à voir que du gris, et encore du gris.

Quand ce fut l'heure de rentrer à la maison, le vent s'était levé et le nuage d'Anatole était un gros couvercle sombre, presque noir par endroit. En pédalant, il reçut d'abord quelques gouttes solitaires, que d'autres ont rejoint, de plus en plus nombreuses. Parvenu chez lui, il dû d'abord s'essuyer et se changer avant de pouvoir prendre son goûter, tant il était trempé. Des grondements retentirent et l'obscurité gagna du terrain, bien avant que le soleil ne se couche, puis l'orage éclata franchement.

Toute la nuit, une lourde pluie martela les volets et le toit dans un grand tintamarre. Le nuage pleurait de ne pas voir son ami et tentait d'attirer son attention ; mais ce sont les flashes des éclairs qui le réveillèrent plusieurs fois. La tempête finit par s'estomper. Éprouvant des difficultés à se rendormir, Anatole alla jusqu'à sa fenêtre. Grâce aux premières lueurs du jour, il découvrit, dans un ciel rose orangé, son petit nuage qui l'attendait pour le saluer une dernière fois.

A toi de colorier !!



MUGUET

