



La
motricité
du jeune enfant

Le tout p'tit journal

Edition numéro 5





Le développement de la motricité globale permet au bébé d'exercer son équilibre, sa coordination et d'utiliser ses grands muscles.

Ces habiletés l'aideront à maîtriser certaines activités physiques, comme s'asseoir, ramper, marcher, courir, grimper, sauter et plusieurs autres mouvements que son corps lui permet de faire.



Développer la motricité globale aide beaucoup au développement de la motricité fine.



Toutes les études convergent pour affirmer l'importance de la qualité du développement moteur au cours des premiers mois de vie, au moment où les connexions nerveuses se mettent en place.

Certains circuits ne pourront pas s'installer plus tard, d'où la nécessité d'une prise en charge la plus précoce possible en cas de problème, et l'intérêt de donner au tout petit, même en bonne santé, la possibilité d'effectuer le maximum d'expériences à ce moment là.



Les repères

Les repères qui suivent sont donnés à titre indicatif. Ils permettent d'être vigilant si le décalage est trop important.

Entre 4 et 6 mois:



- Se met sur le côté
- Relève sa tête quand on l'installe à plat ventre.



Entre 6 et 9 mois:

- Se retourne dos ventre et ventre dos.
- Pivote sur le ventre

Entre 7 et 11 mois:

- Rampe.
- Marche à 4 pattes.
- S'installe assis tout seul et tient.



Entre 10 et 14 mois:

- Franchit des obstacles à 4 pattes.
- S'installe debout avec appuis.
- Se déplace le long d'un support.
- Marche en poussant un support.



En quelques mots, voici résumés les grands principes de l'accompagnement moteur du jeune enfant



- Respecter le rythme de chacun
- L'observer afin de l'aider si nécessaire
- Ne pas trop le stimuler
- Lui donner de l'espace et l'occasion de bouger à plat, au sol
- Le laisser découvrir seul les positions assise et debout.
- Et quand il sera prêt.. attendre!
C'est lui qui saura à quel moment il pourra se lâcher.

Enfin, jouer, rire, lui donner des câlins. Lui offrir sans mesure cet amour dont déborde le coeur de tout parent.



Le mot de la fin

Rappelez-vous que les enfants ne se développent pas tous à la même vitesse dans tous les domaines.

Stimulés ou pas, tous les bébés en bonne santé parviennent à marcher, sans que l'on ai besoin de leur apprendre.

Toutefois, l'attitude des personnes qui les entourent peut favoriser ou freiner l'installation d'une bonne motricité.

Claire Robert-Leyval, infirmière, référente santé
et accueil inclusif



06 98 23 71 81



claire.robert-leyval@ccvosgesdusud.fr